

СТОП самолечению антибиотиками!

Что такое самолечение антибиотиками?

Это их приём без назначения врача:

- Использование остатков или чужих антибиотиков
- Покупка без рецепта и/или по совету знакомых



**Это
опасно!**



Немедленные риски для здоровья

Маскировка симптомов

1

- Антибиотики могут временно улучшить самочувствие, не устраняя причину
- Болезнь может прогрессировать бессимптомно, затрудняется диагностика



Неправильная дозировка

2

- Маленькая доза не убьёт все бактерии, а большая может вызвать отравление
- Неправильная длительность приёма снижает эффективность



Побочные эффекты

3

- Аллергические реакции (от сыпи до анафилактического шока)
- Нарушение работы печени и почек, расстройства ЖКТ
- Дисбактериоз



Долгосрочные последствия:

!

- Развитие бактерий, устойчивых к множеству препаратов
- Потребуется длительное лечение более сильными препаратами

Антибиотики не помогают при вирусных инфекциях!



- Простуда, насморк, грипп
- Большинство болей в горле, случаев кашля и бронхита
- Многие ушные инфекции, синуситы



Признаки вирусной инфекции:

- Постепенное начало заболевания
- Температура до 38°C, недомогание, усталость
- Насморк с прозрачными выделениями, сухой кашель



Как правильно лечить простуду и грипп?

- Отдых и сон, обильное питьё
- Парацетамол или ибупрофен — для снижения температуры и боли
- Полоскание горла солёной водой или антисептиками



Антибиотики нужны только при бактериальной инфекции:

Её признаки:

- Температура выше 38,5°C более 3-х дней
- Гнойные выделения (жёлто-зелёная мокрота, гной из раны)
- Сильная боль в горле с налётом на миндалинах
- Боль в ухе с гнойными выделениями
- Симптомы ухудшаются после начального улучшения



Серьёзные инфекции, требующие немедленного лечения:

- Пневмония
- Раневые инфекции
- Острый синусит с осложнениями
- Сепсис
- Инфекции мочевыводящих путей



Правильный приём антибиотиков:

Только по назначению врача

1

Точно соблюдайте дозировку, длительность и время приема

2

Пройдите полный курс, даже если самочувствие улучшилось

3

Запивайте водой, если не указано иное

4

Не сочетайте антибиотики с алкоголем



Возможные побочные эффекты:

- В сухом, прохладном месте, недоступном ребёнку
- Вдали от прямых солнечных лучей
- Соблюдайте срок годности

Не выбрасывайте неиспользованные антибиотики в мусор

- Сдайте их в аптеку для правильной утилизации



Немедленно обратитесь к врачу при:

- Температуре выше 39°C
- Затруднённом дыхании
- Сильной боли в груди
- Рвоте, которая не позволяет принимать жидкость
- Признаках обезвоживания
- Ухудшении состояния после нескольких дней



Особые группы риска

- Не давайте детям антибиотики без назначения педиатра
- Беременным противопоказаны многие антибиотики
- У пожилых людей повышается риск побочных эффектов

Мифы о самолечении антибиотиками



✗ Миф

- Антибиотики ускорят выздоровление от простуды
- Можно прекратить приём, когда станет лучше
- Антибиотики безопасны, раз продаются в аптеке
- Один антибиотик подходит для всех инфекций

✓ Факт

- Антибиотики не действуют на вирусы, вызывающие простуду
- Невылеченная инфекция может вернуться и стать устойчивой
- Все антибиотики имеют побочные эффекты и противопоказания
- Разные бактерии требуют разных антибиотиков



Сохраните эффективность антибиотиков для будущих поколений — используйте их только по назначению врача!

