



ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

РАСПОРЯЖЕНИЕ

« 20 » 08 2019 г.

№ 2668-р

О проведении мероприятий, приуроченных к Всероссийскому дню трезвости

В соответствии с планом мероприятий по реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», Планом работы Департамента здравоохранения города Москвы на II полугодие 2019 года, решением коллегии Департамента здравоохранения города Москвы от 18 января 2018 года № 02-20-4РК, в целях привлечения внимания москвичей к проблемам сохранения и укрепления здоровья, в рамках проведения мероприятий, приуроченных к Всероссийскому дню трезвости **11 сентября 2019 года**:

1. Директору Государственного казенного учреждения города Москвы «Дирекция по координации деятельности медицинских организаций Департамента здравоохранения города Москвы» **Матвеевой А.Д.**, главному врачу Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Центр медицинской профилактики Департамента здравоохранения города Москвы» **Филиппову О.В.**, руководителям медицинских организаций государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению:

1.1. Обеспечить широкое информирование населения о проведении мероприятий, приуроченных к Всероссийскому дню трезвости, разместив на официальных сайтах и информационных стендах вверенных организаций (в том числе в филиалах) информацию (приложение 1 к настоящему распоряжению), **срок: до 7 сентября 2019 г.**

1.2. Организовать проведение:

- Школ здоровья и тематических интерактивных бесед по профилактике алкогольной зависимости и здоровому образу жизни в общеобразовательных, профессиональных и образовательных организациях высшего образования силами центров здоровья и отделений/кабинетов медицинской профилактики (приложение 1 к настоящему распоряжению), **срок: с 10 по 14 сентября 2019 г.**



- анкетирования по профилактике и отказу от алкогольной зависимости среди обращающихся в медицинские организации государственной системы здравоохранения города Москвы пациентов (приложение 2 к настоящему распоряжению);

1.3. Представить отчет и презентационные материалы о проведенных мероприятиях в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 4 к настоящему распоряжению), **срок: 17 сентября 2019 г.**

2. Директорам государственных профессиональных образовательных организаций Департамента здравоохранения города Москвы:

2.1. Организовать проведение мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и профилактике алкогольной зависимости в государственных профессиональных образовательных организациях Департамента здравоохранения города Москвы (приложение 3 к настоящему распоряжению), **срок: с 9 по 16 сентября 2019 г.**

2.2. Представить отчет и презентационные материалы о проведенных мероприятиях в Государственное бюджетное учреждение здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 4 к настоящему распоряжению), **срок: 17 сентября 2019 г.**

3. Главному внештатному специалисту психиатру-наркологу Департамента здравоохранения города Москвы **Брюну Е.А.**, директору Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» **Копорову С.Г.**, председателю Молодежного совета Департамента здравоохранения города Москвы **Королёву П.В.:**

3.1. Организовать проведение:

- «Дни открытых дверей» и профилактические Школы здоровья в Государственном бюджетном учреждении здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы» (приложение 1 к настоящему распоряжению), **срок: 11 сентября 2019 г.**

- мероприятия по пропаганде здорового образа жизни и профилактике алкогольной зависимости в образовательных организациях (приложение 3 к настоящему распоряжению), **срок: с 7 по 14 сентября 2019 г.**

- информационно-просветительское мероприятие по пропаганде здорового образа жизни и профилактике алкогольной зависимости среди молодежи силами Молодежного совета Государственного бюджетного учреждения здравоохранения города Москвы «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», **срок: 11 сентября 2019 г.**

3.2. Представить сводный отчет о проведенных мероприятиях в Управление по связям с общественностью Департамента здравоохранения

города Москвы и в Управление делами и координации деятельности, **срок: до 19 сентября 2019 г.**

4. Пресс-секретарю Департамента здравоохранения города Москвы **Беляевой П.В.** подготовить информацию о планируемых мероприятиях для размещения на официальном сайте Мэра и Правительства Москвы и официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы, **срок: до 7 сентября 2019 г.**

5. Начальнику Управления делами и координации деятельности Департамента здравоохранения города Москвы **Никонову Е.Л.** разместить на официальном сайте Департамента здравоохранения города Москвы:

- информацию о проведении мероприятий, приуроченных к Всероссийскому дню трезвости, **срок: до 7 сентября 2019 г.**

- информацию о проведенных мероприятиях, **срок: до 20 сентября 2019 г.**

6. Начальнику Управления по связям с общественностью Департамента здравоохранения города Москвы **Браун С.Н.** осуществлять общую координацию проведения мероприятий.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя руководителя Департамента здравоохранения города Москвы **Громову Е.Г.**

**Исполняющий обязанности
руководителя Департамента
здравоохранения города Москвы**



Е.Ю. Хавкина

**Департамент здравоохранения города Москвы проводит
информационно-просветительские мероприятия
к Всероссийскому дню трезвости.**

Первое празднование Дня трезвости состоялось в России в 1911 году в Санкт-Петербурге под лозунгом «В трезвости – счастье народа!». Праздник был учрежден по инициативе просвещенной общественности и Русской Православной Церкви, обеспокоенных потерей трезвеннических традиций в российском обществе. В этот день закрывались казенные винные лавки, запрещалась продажа алкогольной продукции. Традицию возобновили в 2005 году, а в 2014 году празднику присвоили статус Всероссийского. В 2019 году Дню трезвости исполняется 108 лет.

11 сентября – Всероссийский день трезвости. Это праздник здорового образа жизни, традиционных семейных ценностей и духовно-нравственного развития личности.

В медицинских организациях государственной системы здравоохранения города Москвы, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению с 10 сентября 2019 года по 14 сентября 2019 года пройдут Школы здоровья и тематические лекции для населения.

Мероприятие	Дата проведения	Место проведения
Лекция «Профилактика вредных привычек»	10.09.2019 12.00	ГБУЗ «ДГП №105 ДЗМ», филиал №1, г. Москва, ЗелАО Зеленоград, корп. 1513, стр.1
Открытый урок «Профилактика вредных привычек»	10.09.2019 12.40	ГБОУ «Школа № 1528» г. Москва, ЗелАО, Зеленоград, корпус 817 (проводит ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ»)
Открытый урок «Профилактика вредных привычек»	10.09.2019 12.40	ГБОУ «Школа № 718», г. Москва, Зеленоград, корпус 1214 (проводит ГБУЗ «ДГП № 105 ДЗМ»)
Лекция: «О влиянии вредных привычек на здоровье»	10.09.2019 13.30	ГБУЗ «ГП № 201 ДЗМ», г. Москва, ЗелАО, Зеленоград, корпус 2042
Школа по отказу от вредных привычек	11.09.2019 13.00	ГБУ «ГП № 180 ДЗМ», СЗАО, Уваровский пер., д. 4
Школа ЗОЖ: воздействие вредных привычек на организм человека.	11.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 9 ДЗМ», ЮВАО, Перервинский б-р., д. 4, корп 2
Лекция «Вредные привычки сокращают жизнь»	13.09.2019 14.00	ГБУЗ «ДЦ № 3 ДЗМ», филиал № 2, ЮВАО, Юрьевский пер. д. 13
Лекция «Профилактика	12.09.2019	ГБУЗ «ГП № 19 ДЗМ», ЮВАО,

вредных привычек. ЗОЖ»	14.00	ул. Верхние поля, д. 34, корп. 4
Лекция «Вредные привычки и их влияние на здоровье человека»	11.09.2019 14.00	ГБУЗ «ГП № 36 ДЗМ», филиал 1, ЮВАО, Новочеркасский бульвар, д. 48
Школа по отказу от алкогольной зависимости	14.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 23 ДЗМ», ЮВАО, Авиаконструктора Миля, 6, к. 1
Лекция «Трезвость мой выбор»	11.09.2019 15.00	ГБУЗ «ГКБ имени В.П. Демикова ДЗМ», филиал «ПО Капотня», ЮВАО, Капотня, 3 квартал, д. 27
Лекция «Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье»	11.09.2019 13.00	ГБОУ «Школа № 1420», ЮВАО, Ташкентская ул., д.21, к.2 (проводит ГБУЗ «ДГП № 143 ДЗМ»)
Школа здоровья «Профилактика вредных привычек. Значение ЗОЖ»	11.09.2019 13.00	ГБОУ «СОШ № 1359» ЮВАО, ул. Привольная, д.17/1 (проводит ГБУЗ «ДГП № 143 ДЗМ»)
Лекция «ЗОЖ – залог долголетия»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «ГП № 5 ДЗМ», филиал № 3, ЦАО, ул. В.Красноносельская, д.21, стр.1
Лекция «ЗОЖ – залог долголетия»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «ГП № 220 ДЗМ» ЦАО, ул. Заморенова, д.27
Лекция «ЗОЖ – залог долголетия»	13.09.2019 15.00	ГБУЗ «ГП № 46 ДЗМ», ЦАО, ул. Казакова, д.17а
Школа по отказу от алкоголя «Алкоголизм- как социальная проблема»	11.09.2019 17.00	ГБУЗ «Городская больница г. Московский ДЗМ», ТиНАО, г. Московский, мкр. 3, д. 7
Школа здоровья по отказу от алкогольной зависимости	12.09.2019 14.00	ГБУЗ «Больница «Кузнечики» ДЗМ», Михайлово-Ярцевское отделение, ТиНАО, пос. Михайлово-Ярцевское, пос. Шишкин Лес, стр. 32
Лекция: «Трезвость-залог здоровья»	12.09.2019 14.00	ГБУЗ «ТГБ ДЗМ», филиал № 1, ТиНАО. п. Десеновское, Нововатутинский п-т, д. 12 А
Лекция: «Секреты манипуляции. Алкоголь»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «ЩГБ ДЗМ», ТиНАО, г.о. Щербинка, ул. Первомайская, д. 10
Школа по отказу от алкоголя	12.09.2019 10.00	ГБУЗ «ГП № 64 ДЗМ», ВАО, ул. Малая Семеновская, д. 13
Лекция «Профилактика алкогольной зависимости»	11.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ», ВАО, ул. Салтыковская, д.11Б
Школа по отказу от алкогольной зависимости	10.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 66 ДЗМ», ВАО, ул. Салтыковская, д.11Б
Лекция «Вред алкоголя для человека»	13.09.2019 14.00	ГБУЗ «ГП № 69 ДЗМ», ВАО, ул. 2 Владимирская 31-А
Лекция: «Трезвость-	14.09.2019	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ», филиал № 2,

норма жизни»	13.00	ВАО, Сиреневый бульвар, д. 30
Школа по профилактике алкоголизма	12.09.2019 13.00	ГБУЗ «ГП № 175 ДЗМ» филиал № 2, ВАО, Сиреневый бульвар, д. 30
Лекция «Трезвость жизни - залог здоровья»	13.09.2019 10.00	ГБУЗ «ГП № 191 ДЗМ», ВАО, Алтайская улица, дом 13
Лекция: «Мой выбор - жизнь без алкоголя»	11.09.2019 14.00	ГБУЗ «КДЦ № 2 ДЗМ», филиал № 1, ВАО, ул.2-я Прогонная, д. 7А
Школа по отказу от употребления алкоголя	12.09.2019 15.00	«КДЦ № 2 ДЗМ», ВАО, ул. 2-я Прогонная, д. 7А
Лекция: «Влияние вредных привычек на организм человека в подростковом возрасте»	12.09.2019 14.00	ГБОУ «Школа № 1080» ВАО, ул. Знаменская, д. 12/14 (проводит ГБУЗ «ДГП №28 ДЗМ»)
Лекция: «Профилактика алкогольной зависимости среди подростков»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «ДГП № 52 ДЗМ», ВАО, ул. Зверинецкая, д. 15
Лекция: «Жить без вредных привычек - это здоровье»	10.09.2019 15.00	ГБУЗ «ДГП № 120 ДЗМ», ВАО, ул. Святоозерская, д. 10
Лекция «Влияние вредных привычек на подростковый организм»	12.09.2019г. 12.00	ГБОУ Школа № 368, ВАО, Уссурийская ул., д. 12 (проводит ГБУЗ «ДГП №122 ДЗМ»)
Лекция «Вред от приема алкоголя в подростковом возрасте»	12.09.2019г. 11.00	ГБОУ «СОШ № 1811», ВАО, ул. Первомайская, д. 111, к. 1 (проводит ГБУЗ «ДГП №122 ДЗМ»)
Лекция: «Здоровье и вредные привычки»	10.09.2019г. 10.00	ГБОУ «Школа № 1476», ВАО, Челябинская ул., д. 20 (проводит ГБУЗ «ДГП № 122 ДЗМ»)
Лекция «Профилактика вредных привычек среди подростков и детей»	12.09.2019г. 11.00	ГБОУ «Школа № 1563», ВАО, 13 парковая ул., д. 33 (проводит ГБУЗ «ДГП №122 ДЗМ»)
Школа по формированию здорового образа жизни и отказа от вредных привычек	14.09.2019 10.00	ГБУЗ «ГП №107 ДЗМ», СВАО, ул. Декабристов 24
Лекция: «Вредные привычки и их негативные влияния»	14.09.2019 10.00	ГБУЗ «ДЦ № 5 ДЗМ», СВАО, ул. Абрамцевская 16, стр.1
Лекция: «Вредные привычки и их негативные влияния на здоровье»	12.09.2019 13.00	ГБУЗ «ГП № 12 ДЗМ», СВАО, ул. Ак. Комарова, д. 5, к. 1
Лекция: «О вреде алкоголя»	10.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 218 ДЗМ», СВАО, ул. Шокальского, д. 8
Лекция «О вреде алкоголя»	12.09.2019 15.00	ГБУЗ «ГП № 2 ДЗМ», ЮАО, ул. Фруктовая, 12

Лекция «О вреде чрезмерного употребления алкоголя»	12.09.2019 13.00	ГБУЗ «ГП № 52 ДЗМ», ЮАО, ул. Медынская, д. 7, корп. 1
Лекция на тему: «Трезвость – норма жизни»	11.09.2019 12.00	Павильон «Здоровая Москва», ЮАО, ГМЗ «Царицыно», КПП № 7 (проводит ГБУЗ «ГП № 166 ДЗМ»)
Лекция «Злоупотребление алкоголем — как фактор риска ССЗ»	12.09.2019 15.00	ГБУЗ «ГП № 170 ДЗМ», ЮАО, ул. Подольских Курсантов, д. 2 корп. 2
Лекция: «О вреде алкоголя»	10.09.2019 15.00	ГБУЗ «ГБУЗ № 210 ДЗМ», филиал № 3, ЮАО, ул. Кошкина д. 21
Школа по ЗОЖ	13.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГБУЗ № 210 ДЗМ», филиал № 3, ЮАО, ул. Кошкина д. 21
Лекция «О вреде алкоголя»	10.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГКБ № 4 ДЗМ», ЮАО, ул. Павловская, д. 25, корп. 20
Лекция «О вреде алкоголя»	10.09.2019 13.00	ГБУЗ «ДГП № 12 ДЗМ», ЮАО, ул. Домодедовская, д. 34, к 2
Лекция: «Воздействие вредных привычек на организм»	13.09.2019 14.00	ГБОУ Школа № 947, ЮАО, ул. Лебедянская, д. 16 (проводит ГБУЗ «ДГП № 23 ДЗМ»)
Лекция «О вредном воздействии алкоголя на растущий организм»	13.09.2019 14.00	ГБОУ Школа № 2000, ЮАО, ул. Кантемировская, д. 22, к. 2 (проводит ГБУЗ «ДГП № 23 ДЗМ»)
Лекция «О вреде алкоголя»	10.09.2019 г. 10.00	ГБУЗ «ДГП № 145 ДЗМ», ЮАО, ул. Борисовские пруды, д. 10, корп. 3
Лекция: «Воздействие вредных привычек на организм»	13.09.2019 12.00	ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ», ЮЗАО, ул. Миклухо-Маклая д. 29, корп. 2
Школа по отказу от вредных привычек	13.09.2019 13.00	ГБУЗ «ДКЦ №1 ДЗМ», ЮЗАО, ул. Миклухо-Маклая д. 29, корп. 2
Школа по отказу от вредных привычек	10.09 – 14.09.2019 13.00	ГБУЗ «КДП № 121 ДЗМ», филиал №8, ЮЗАО, ул. Изюмская, д. 37
Лекция: «Вся правда о вредных привычках»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «ГП № 134 ДЗМ», филиал № 4, ЮЗАО, Новоясеневский пр., д. 30, к. 2
Школа по отказу от вредных привычек	11.09.2019 14.00	ГБУЗ «ГП № 134 ДЗМ», филиал № 4, ЮЗАО, Новоясеневский пр., д. 30, корп. 2
Лекция об отказе от вредных привычек	13.09.2019 14.30	1. ГБОУ Школа № 1948, ЮЗАО, ул. Болотниковская, д. 52, корп. 3 2. ГБОУ Школа № 15 ШО № 3, ЮЗАО, ул. Перекопская, д. 21 (проводит ГБУЗ «ДГП № 69 ДЗМ»)
Лекция «Вредные привычки – не модно»	12.09.2019 14.30	ГБОУ Школа № 626, ЮЗАО, ул. Ремизова 12 (проводит ГБУЗ «ДГП № 69 ДЗМ»)

Лекция «Отказ от вредных привычек»	11.09.2019 14.00	ГБУЗ «ДГП № 42», филиал 1, ЮЗАО, ул. Голубинская, д. 21, к. 2
Школа по профилактике пагубных привычек и отказа от алкоголизма	13.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 8 ДЗМ», ЗАО, Мичуринский пр-т, Олимпийская деревня, д.16/1
Школа по отказу от вредных привычек и профилактике алкоголизма	11.09.2019 15.00	ГБУЗ «ГП № 195 ДЗМ», ЗАО, ул. Крылатские холмы, д. 51
Лекция: «О вреде употребления алкоголя»	11.09.2019 12.00	ГБУЗ «ГП № 209 ДЗМ», филиал № 1, ЗАО, ул. Кременчугская, д.7, к.1
Школа по отказу от злоупотребления алкоголя	14.09.2019 11.00	Павильон «Здоровая Москва», ЗАО, ул. Воскресенская, д. 3, зона отдыха «Мещерское»
Лекция: «ЗОЖ, профилактика употребления спиртных напитков»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «ДГП № 131 ДЗМ», ЗАО, ул. Раменки, д. 27
Лекция: «О влиянии вредных привычек на здоровье»	10.09.2019 14.00	ГБОУ «Школа № 1000», ЗАО, ул. Наро-Фоминская, д. 1 (проводит ГБУЗ «НПЦ СМП детям ДЗМ»)
Лекция: «О здоровом образе жизни»	11.09.2019 12.00	ГБУЗ «ДГП № 30 ДЗМ», ЗАО, ул. Поклонная, д. 8, стр. 2А
Лекция: «О вреде здоровью вредных привычек»	10.09.2019 14.00	ГБУЗ «НПЦ спец.мед.помощи детям ДЗМ», филиал № 2, ЗАО, ул. Авиаторов, д. 22
Лекция: «О вреде алкоголя на организм»	13.09.2019 15.00	ГБУЗ «ДГП № 132 ДЗМ», ЗАО, ул. Новоорловская, д. 2, корп.1
«Отказ от вредных привычек»	10.09.19 11.00	ГБУЗ «ДГП №86 ДЗМ», филиал 1, ЗАО, ул.Дубнинская, д. 40, к. 3
Лекция «Не разрушай своё будущее. Алкоголь»	10.09.19 11.00	ГБОУ «Школа №1631», ЗАО, Дмитровское шоссе д. 137А (проводит ГБУЗ «ДГП № 86 ДЗМ»)
Школа здоровья «Жизнь без алкоголя»	12.09.19. 14.00	ГБОУ «Школа №1592», ЗАО, Бескудниковский проезд, дом 4А (проводит ГБУЗ «ДГП № 86 ДЗМ»)
Лекция «Здоровый образ жизни»	13.09.19 09.00	ГБУЗ «ГП № 62 ДЗМ», ЗАО, ул. Красноармейская д. 18
Лекция: «Пагубное влияние алкоголя»	14.09.19 13.00	ГБУЗ «ГП № 6 ДЗМ», филиал № 3, ЗАО, 3-й Новомихалковский проезд, д.3А
Лекция «Вред алкоголя»	10.09.19 12.00	ГБОУ «Школа № 1454», ЗАО, ул. Тимирязевская, д 14 А (проводит ГБУЗ «ДГП №15 ДЗМ»)

Школа здорового образа жизни	10.09.19 13.00	ГБУЗ «ГП № 6 ДЗМ», филиал № 3, САО, 3-й Новомихалковский проезд, д.3А
Лекция «Отказ от вредных привычек»	12.09.2019 13.30	ГБУЗ «ГКБ им. В.В. Вересаева ДЗМ» САО, Лобненская ул., д. 10, к. 3
Школа здорового образа жизни	12.09.19 15.00	ГБУЗ «ГП № 45 ДЗМ», САО, 5-й Войковский пр., д. 12
Лекция «Смотри на мир трезво»	10.09.19 12.00	ГБУЗ «ДГП № 39 ДЗМ», САО, проезд Березовой рощи, д.2
Лекция «Смотри на мир трезво»	10.09.19 12.00	ГБОУ «Школа № 167», САО, ул. Смольная 37А (проводит ГБУЗ «ДГП № 133 ДЗМ»)

В филиалах ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ» 11 сентября 2019 года с 08:00 до 20:00 пройдут дни открытых дверей, Школы здоровья по формированию здорового образа жизни и профилактики алкогольной зависимости среди населения города Москвы.

Мероприятие	Филиалы	Адрес
День открытых дверей, профилактические Школы здоровья по формированию здорового образа жизни и профилактики алкогольной зависимости среди населения города Москвы	Филиал №1 (Наркологический диспансер №1) ЦАО	ул. Садовническая, д.73, с.2
	Филиал №2 (Наркологический диспансер №2) САО	ул. Куусинена, д.4, корп.3
	Филиал №3 (Наркологический диспансер №3) СВАО	ул. Таймырская, д.8, корп.1
	Филиал №4 (Наркологический диспансер №4) ВАО	Щербаковская, д. 57/20, стр.1
	Филиал №5 (Наркологический диспансер №5) ЮВАО	ул. Маршала Чуйкова, д.24
	Филиал №6 (Наркологический диспансер №6) ЮАО	2-ой Автозаводской проезд, д. 4, к.1
	Филиал №7 (Наркологический диспансер №7) ЮЗАО	ул. Шверника, д. 10А
	Филиал №8 (Наркологический диспансер №8) ЗАО	121096, г. Москва, ул. Баркляя, д.5, стр.6
	Филиал №9 (Наркологический диспансер №9) СЗАО	ул. Мещерякова, д.4, корп.1

	Филиал №10 (Наркологический диспансер №10) Зеленоградский АО	г. Зеленоград, Каштановая аллея, д.8, стр.1
	Филиал №12	ул. Армавирская, дом 27/23
	Детский наркологический центр	Остоженка, д. 53-а



Анкетирование.
Тест «Выявление расстройств, связанных с алкоголем»
(«Медицинская профилактика наркологических заболеваний:
клинические рекомендации», 2015 г.)

Инструкция: Обведите ту цифру, которая больше всего отражает Вашу ситуацию

1. Как часто Вы употребляете напитки, содержащие алкоголь?	(0) Никогда (1) 1 раз в месяц или реже (2) 2-4 раза в месяц (3) 2-3 раза в неделю (4) 4 или более раз в неделю
2. Сколько порций* алкогольного напитка Вы выпиваете в тот день, когда употребляете алкоголь?	(0) 1 или 2 (1) 3 или 4 (2) 5 или 6 (3) От 7 до 9 (4) 10 или более
3. Как часто Вы выпиваете 6 или более порций алкоголя?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
4. Как часто за последний год Вы замечали, что, начав пить алкогольные напитки, не можете остановиться?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
5. Как часто за последний год из-за чрезмерного употребления алкоголя Вы не смогли сделать то, что делаете обычно?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
6. Как часто за последний год Вам необходимо было опохмелиться утром, чтобы прийти в себя после того, как Вы много выпили накануне?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
7. Как часто за последний год Вы испытывали чувство вины или угрызения совести после	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц

выпивки?	(2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
8. Как часто за последний год Вы не могли вспомнить, что было накануне вечером, потому что вы были пьяны?	(0) Никогда (1) реже, чем 1 раз в месяц (2) 1 раз в месяц (3) 1 раз в неделю (4) Каждый день или почти каждый день
9. Получали ли Вы или кто-то другой травму по причине чрезмерного употребления вами алкогольных напитков?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году (4) Да, в прошлом году
10. Кто-нибудь из окружающих выражал озабоченность по поводу употребления Вами алкоголя или предлагал Вам уменьшить количество употребляемого алкоголя?	(0) Нет (2) Да, но не в прошлом году (4) Да, в прошлом году

* Одна порция алкогольного напитка равна 10 граммам чистого спирта – это кружка пива, рюмка крепких спиртных напитков или бокал сухого вина.

Результат теста

0-3

Поздравляем! У Вас нет проблем с алкоголем. Продолжайте и дальше вести здоровый образ жизни! Правильное питание, режим максимальной двигательной активности, умение совладать со стрессом – залог Вашей счастливой и продолжительной жизни!

Не забудьте через 6 месяцев повторить прохождение теста.

4-7

Поздравляем! У Вас нет признаков алкоголизма. Вы не нуждаетесь в лечении и реабилитации. Однако будьте внимательны к своему здоровью, алкоголь всегда действует разрушительно. Постарайтесь снизить количество употребляемых спиртных напитков. Стремитесь вести здоровый образ жизни! Вас ждут прекрасный и удивительный мир увлечений, дружеское общение с интересными людьми, прогулки на свежем воздухе, занятия физкультурой и спортом! Посещения театров, концертов и многое другое в интересующей Вас области деятельности, знаний или искусства – помогут Вам наполнить и разнообразить серые будни! Живите полноценной и насыщенной жизнью!

Помните, что здоровье это бесценный дар, и чтобы сохранить его необходимо правильное питание, режим максимальной двигательной активности, умение совладать со стрессом!

8-14

Внимание! Ваше здоровье в опасности! Вы в зоне высокого риска развития алкоголизма. Срочно ограничьте употребление алкогольной продукции! Вам рекомендовано обратиться к врачу-наркологу для прохождения лабораторного обследования на определение маркера хронического злоупотребления алкоголем СДГ (карбогидрат дефицитного трансферрина) в целях определения степени разрушающего действия алкоголя на Ваш организм!

Окружающий нас мир многообразен, загадочен и прекрасен и он стоит того, чтобы смотреть на него трезвыми глазами, жить в гармонии с собой и внутренним миром. Не откладывайте Ваш визит к врачу!

15 и более баллов

Внимание! У Вас имеются признаки алкогольной зависимости. Вам необходимо срочно обратиться к врачу – наркологу для своевременного получения квалифицированной лечебно-диагностической и/или лечебно-реабилитационной наркологической помощи.

Не теряйте время, не откладывайте Ваш визит к врачу! Вас затягивает омут алкогольных проблем! Только Ваше желание и помощь специалистов - наркологов, помогут Вам спастись от надвигающейся беды!

**План мероприятий, приуроченных к Всероссийскому Дню трезвости,
 проводимых в государственных профессиональных образовательных
 организациях Департамента здравоохранения города Москвы**

№ п/п	Мероприятие	Дата и место проведения	Количество участников	Ответственные
ГБПОУ ДЗМ «МК №1»				
1	Конкурс презентаций «Здоровый образ жизни глазами студентов»	09.09 – 16.09.2019	50	Гетажеева Ж.Х., зам. директора по воспитательной работе, педагоги-организаторы
2	Спортивное мероприятие «Мое здоровье – в моих руках» для студентов I курса	11.09.2019	200	Соснихина С.В., руководитель физической культуры
3	Лекция – беседа с участием специалистов ГБУЗ МНПЦ наркологии ДЗМ «Дай себе шанс на долгую жизнь – береги свое здоровье»	12.09 – 16.09.2019	200	Гетажеева Ж.Х., зам. директора по воспитательной работе, социальные педагоги
4	Информационно – профилактическая выставка «Я – житель трезвого города!»	09.09 – 16.09.2019	-	Бойко Л.Д., заведующий библиотекой
ГБПОУ ДЗМ «МК №2»				
5	Конкурс рисунков	02.09.2019-13.09.2019	50	Григорьева Е.М.
6	Дегустация безалкогольных напитков	09.09.2019-16.09.2019	150	Капитанчук Л.В.
7	Конкурс социальных роликов	09.09.2019-16.09.2019	50	Капаева В.С.
ГБПОУ ДЗМ «МК №5»				
8	Конкурс плакатов и санитарных бюллетеней «Жизнь без алкоголя»	04.09.2019 - 11.09.2019	960	Овикова А. В.
9	Интерактивная беседа «Трезвая Россия»	11.09.2019	150	Стешин И.А.
10	Круглый стол «Трезвость – мой выбор»	11.09.2019	375	Коновалова О. Ю., Некрасова А. С., Срощенко Л.К.

ГБПОУ ДЗМ «МК №6»				
11	Классные часы «Мы за трезвую Россию»	09.09 – 14.09.2019	200	Классные руководители
12	Демонстрация видеороликов «Смотри на жизнь трезво»	09.09 – 16.09.2019	1100	Педагогический организаторы, социальные педагоги
13	Выставка информационных материалов в библиотеках колледжа «Я выбираю трезвость»	09.09 – 16.09.2019	1100	Заведующий библиотеки
14	Проведение профилактической лекции инспектором отдела МВД России Лосиноостровского района г. Москвы	11.09.2019	75	Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог
15	Оформление стенда в фойе колледжа «Трезвость – выбор сильных»	09.09 – 16.09.2019	135	Педагогический организатор, педагог-психолог
ГБПОУ ДЗМ «МК №7»				
16	Родительские собрания для групп 1 и 2 курсов с освещением вопроса по профилактике алкоголизма	09.09 – 14.09.2019 по адресам: ул.Милашенкова, д.7а, ул.Новогиреевская, д.3, ул.Каштановая аллея. д.4	300 200 90 Итого: 590	Кураторы учебных групп, социальный педагог Гречина Н.Н., Жильцова И.В., Каргина Е.В.
17	«Трезвость – норма жизни». Классные часы с показом видеороликов о негативном влиянии алкоголя на организм человека	09.09 – 14.09.2019 по адресам: ул.Милашенкова, д.7а, ул.Новогиреевская, д.3, ул.Каштановая аллея. д.4	325 200 95 Итого: 620	Начальник воспитательной и социально-психологической работы Торбеева Л.Н.
18	Информационный стенд «Трезвые мысли» (цитаты великих людей о вреде	09.09 – 14.09.2019 по адресам:		Начальник воспитательной и социально-

	винопития)	ул.Милашенко ва, д.7а, ул.Новогиреевс кая, д.3, ул.Каштановая аллея. д.4		психологической работы Торбеева Л.Н..
19	Лекция «Трезвость – выбор сильных» с приглашением специалистов МНПЦ наркологии	09.09 – 14.09. 2019 по адресам: ул.Милашенко ва, д.7а, ул.Новогиреевс кая, д.3, ул.Каштановая аллея. д.4	170 200 140 Итого: 510	Социальный педагог А.М.Азарцова
ГБПОУ ДЗМ «Свято-Димитриевское училище сестер милосердия»				
20	Молебен, посвященный дню трезвости	11.09.19 Ленинский пр- т., д. 8, к. 12	170	Педагоги- организаторы курсов
21	Встреча с медицинским психологом Калединой Н.Н. Центра профилактики и лечения табачной и нехимических зависимостей ДЗМ. «День трезвости – современный этап»	12.09.19 Ленинский пр- т, д. 8, к. 12	90	Педагоги- организаторы курсов
22	Дискуссия «Вся правда об алкоголе», просмотр и обсуждение фильма, пропагандирующего ЗОЖ	13.09.19 Ленинский пр- т, д. 8, к. 12	80	Педагоги- организаторы курсов

**Отчет о проведении мероприятий, приуроченных
 к Всероссийскому дню трезвости**

1.1. Количество проведенных мероприятий (Школ, интерактивных бесед, лекций и др.) по профилактике алкогольной зависимости				
Всего	в центрах здоровья	в общеобразовательных организациях	в профессиональных образовательных организациях	в образовательных организациях высшего образования
1.2. Количество участников мероприятий (Школ, интерактивных бесед, лекций и др.) по профилактике алкогольной зависимости				
Всего	в центрах здоровья	в общеобразовательных организациях	в профессиональных образовательных организациях	в образовательных организациях высшего образования
1.3. Количество лиц, прошедших анкетирование				
Всего	0-3 баллов	4-7 баллов	8-14 баллов	15 и более баллов